

**Apprendre**

**l'anglais avec**

**My Cow**

Pour tous ceux qui souhaitent travailler leur anglais de façon ludique mais efficace, la médiathèque vous propose « My Cow ».

Comme vous pourrez le découvrir ci-après, ce site s'adresse également aux étrangers qui souhaitent progresser en langue française.

Avec « My Cow », découvrez des articles de presse dans de nombreux domaines, mais aussi des podcasts, des vidéos, des « points culture » et quelques jeux.

Tous ces documents sont référencés par niveau, dans le cadre du CECRL (Cadre Européen Commun de Référence pour les Langues), à partir du niveau A2.

Alors, bonnes découvertes !

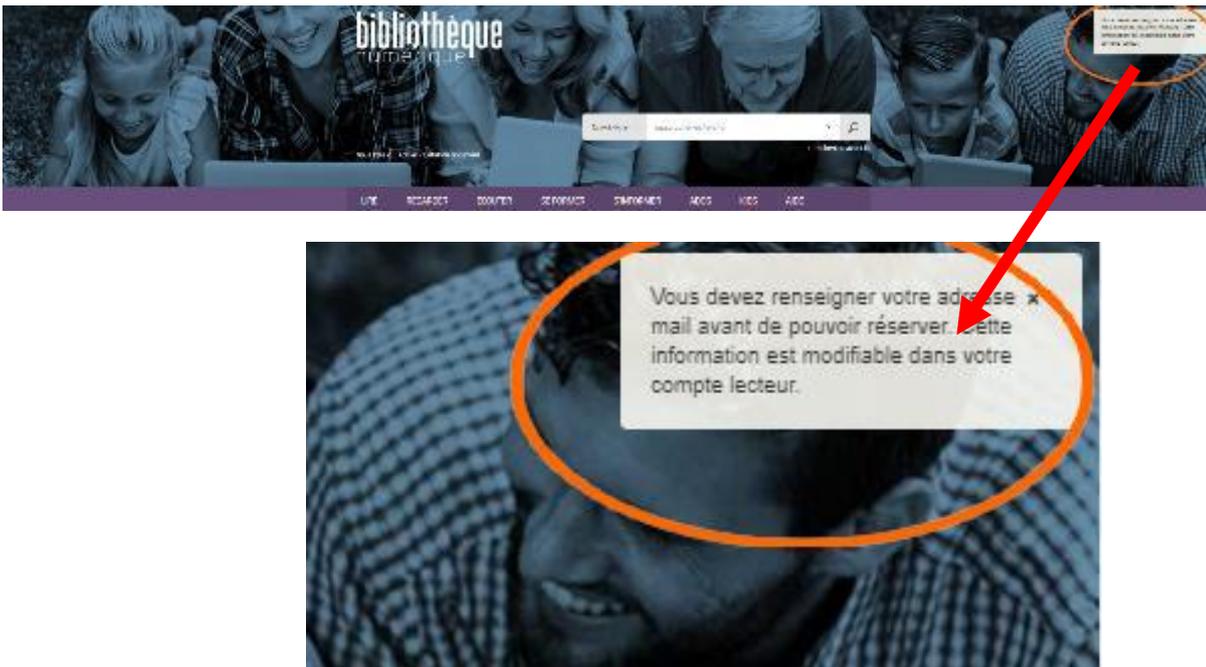
## Préambule important

Un certain nombre de ressources numériques du Réseau des Bibliothèques du Pays de Saint-Omer sont gérées par la Bibliothèque Numérique du Pas de Calais.

Certaines fonctionnalités de ces ressources, comme par exemple les réservations de livres, nécessitent l'utilisation de l'adresse mail du lecteur.

Il est donc nécessaire que la Bibliothèque Numérique ait connaissance de cette adresse.

Si tel n'est pas le cas, vous recevrez un message d'alerte au moment où vous désirerez utiliser la fonctionnalité en question :

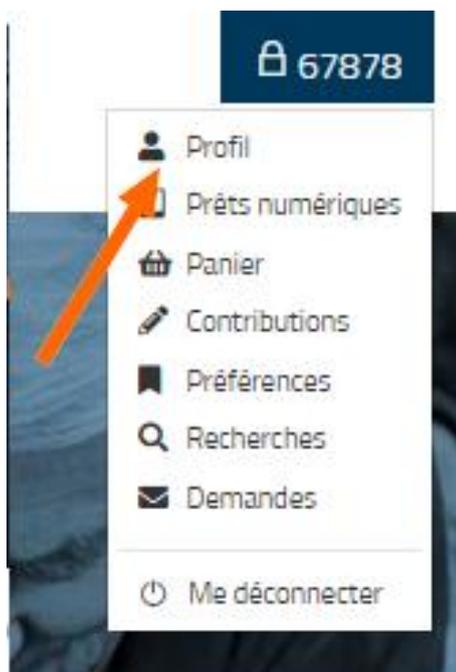


Dans ce cas :

- 1) Cliquez sur votre numéro de lecteur dans le bandeau supérieur de l'écran



2) Cliquez sur « Profil »



3) Cliquez sur « Modifier mon profil »



67878

Coordonnées

Téléphone : Non renseigné

Abonnement

Date d'expiration : N'expire jamais

Pas d'inscription emprunteur en cours

 Modifier mon profil

Votre profil vous donne droit aux actions suivantes :

Gérer votre panier

Gérer vos abonnements

Taguer les documents

Commenter les documents

4) Remplissez le questionnaire **sans mettre de mot de passe** et cliquez sur « Envoyer »

## MON PROFIL

### Informations personnelles

Adresse électronique	<input type="text" value="pierre.dupont@gmail.com"/>		
Nom	<input type="text" value="dupont"/>		
Prénom	<input type="text" value="pierre"/>		
Date de naissance	<input type="text" value="16"/>	<input type="text" value="Août"/>	<input type="text" value="1949"/>
Sexe	<input type="text" value="Féminin"/>		
Téléphone	<input type="text" value="0689998064"/>		
Adresse	<input type="text" value="714 rue d'Helfaut&lt;br/&gt;Bilques"/>		
Code postal	<input type="text" value="62570"/>		
Ville	<input type="text" value="Helfaut (62570)"/>		

### Changer de mot de passe

Mot de passe actuel	<input type="text"/>
Nouveau	<input type="text"/>
Confirmation	<input type="text"/>
	<input type="button" value="Envoyer"/> <input type="button" value="Réinitialiser"/>



## I – Se connecter gratuitement à My Cow

1) Allez sur le site du réseau des bibliothèques du Pays de Saint Omer



2) Connectez-vous avec votre numéro de carte et votre date de naissance puis cliquez sur « Numérique » dans le menu



**Attention !** Lors de la saisie de votre date de naissance, ne pas oublier les « / »  
Exemple : 16/08/1975



3) Cliquez sur le bandeau « Les ressources en ligne »



4) Cliquez sur « Se former » ou sur « Presse » »



5) Cliquer sur « My Cow » »

**MY COW**

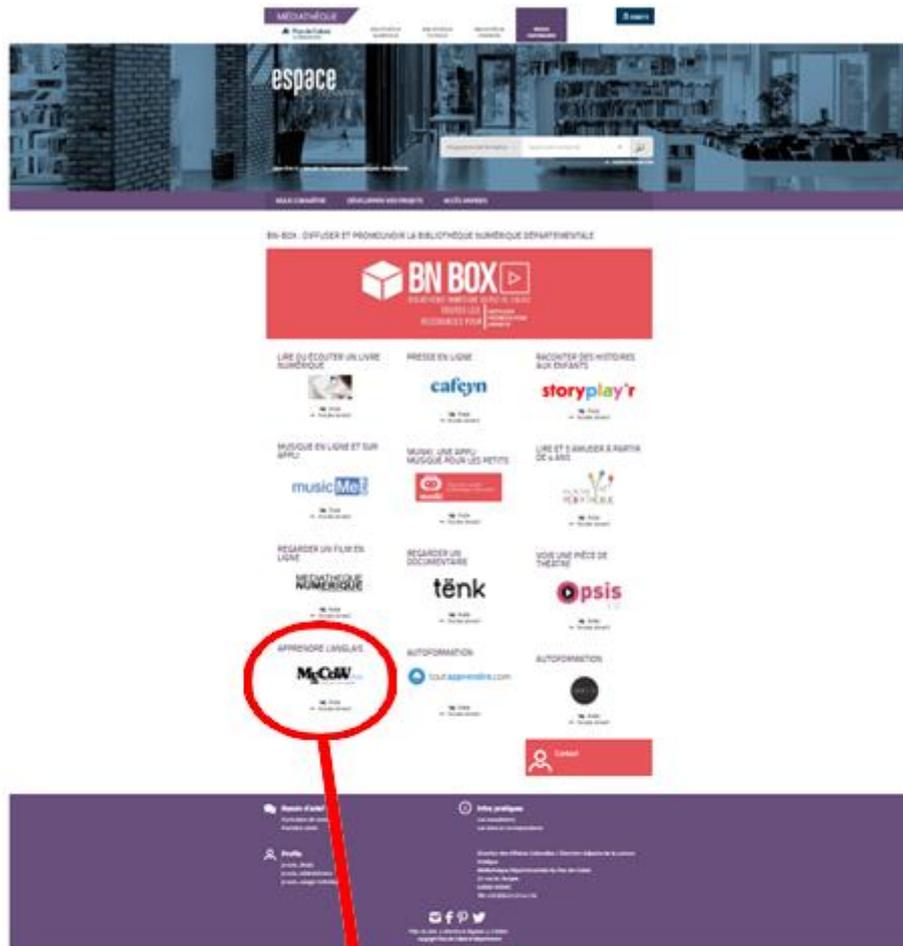
S'exercer à pratiquer l'anglais au quotidien, articles, vidéos, podcast, exercices, dictées .... Un site riche et diversifié : remise à niveau, entraînement au TOEIC, au BAC .... My cow se propose de s'exercer à pratiquer l'anglais au quotidien via articles, vidéos, podcast, exercices, dictées ..... A utiliser même si vous n'avez que 5 mn par jour !



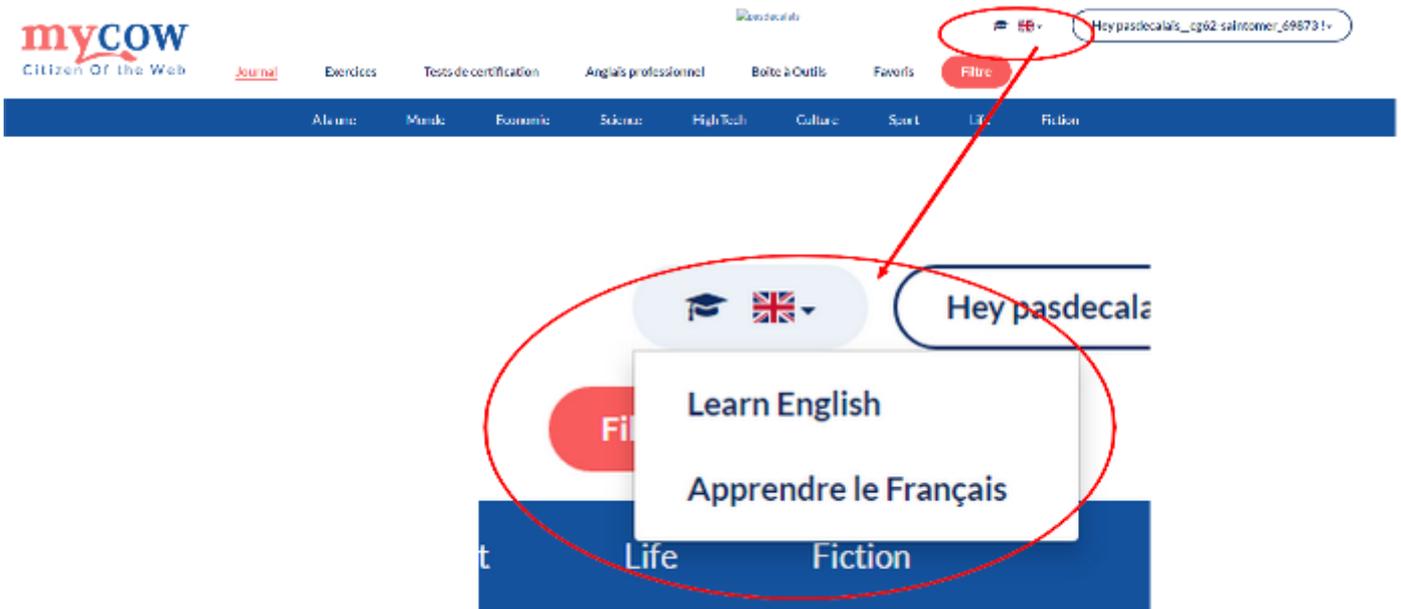
6) Cliquer sur « Accès direct » »



7) Cliquer sur « My Cow - Accès direct »



8) Vous pouvez choisir entre l'anglais ou le français



Au choix, pour les français qui souhaitent améliorer leur anglais et pour les étrangers qui apprennent le français

9) Vous avez le choix entre différentes rubriques



Cliquer sur celle qui retient votre attention

10) Exemple 1 : dans la rubrique « Journal »

The screenshot shows the myc2w website interface. A red arrow points to the top navigation bar labeled "Thématiques de presse". A black arrow points to the "Podcasts" section. A blue arrow points to the "Niveau de difficulté défini par le CECRL" section. A green arrow points to the "Vidéo" section. A purple arrow points to the "Jeux" section.

11) Exemple 2 : dans la rubrique « Exercices »

The screenshot shows the "Exercices" section of the website. The navigation bar includes "Exercices", "Tests de certification", "Anglais professionnel", "Boîte à Outils", "Favoris", and "Filtre". The main content area features several activity cards:

- Premiers pas** (+): Commencez votre pratique de l'anglais avec des exercices débutants. Débutant (A1)
- That's life** (+):
  - 1. Les sentiments / Feelings
  - 2. À propos de moi / About me
  - 3. Se situer dans l'espace / Spatial location
  - 4. Rencontrer un ami / Meeting a friend
 Débutant (A1)
- Exercices de prononciation** (+):
  - Exercices de prononciation débutant
  - Exercices de prononciation intermédiaire
 Débutant (A1) - Confirmé (C1)
- Exercices de grammaire** (+):
  - Word Order in sentences / Ordre des mots dans une phrase
  - Negatives / Négation
  - Pronouns / Pronoms
  - Be verb negative form / verbe Be forme négative
 Débutant (A1) - Confirmé (C1)
- Dictées** (+):
  - Healthy eating
  - Daylight Saving Time
  - At the train station
  - Lettres et e-mails - Introduction 1
 Débutant (A1) - Intermédiaire (B1)
- Point culture** (+):
  - The Lewis and Clark Expedition
  - Halloween
  - Loch Ness
  - Columbus Day
 Élémentaire (A2) - Intermédiaire (B1)
- Vidéo news** (+):
  - With tiny pensions, Mexican seniors work for tips - 28/10/2021
  - Madagascar designers innovate, recycle and hustle for fashion - 14/10/2021
  - Wild river rafting a way of life in Poland's deep south - 30/09/2021
  - Myanmar farmers going against the grain with apps - 16/09/2021
 Intermédiaire (B1) - Avancé (B2)
- News and Questions** (+):
  - Level 1 - What is mental strength?
  - Level 2 - The psychological impact of unemployment
  - Level 1 - Sitting down? You might want to move!
  - Level 2 - The origin of electric cars
 Élémentaire (A2) - Intermédiaire (B1)
- Les cahiers d'exercices** (+):
  - Sharks v. Humans
  - Chavez asserts authority
  - Do animals feel?
  - The end of fear?