



#protoxyde d'azote Le savais-tu ? (1/5)

Le protoxyde d'azote est en vente libre sous la forme de cartouches pour un usage en cuisine (siphon à chantilly). Appelé aussi gaz hilarant ou « proto », son usage détourné consiste à inhaler le gaz des cartouches avec un ballon. Il est surtout consommé par les collégiens, les lycéens et les étudiants.

Les jeunes qui consomment du gaz hilarant recherchent :

- Un effet rapide
- Une euphorie, des rires incontrôlables
- Un état de « flottement »
- Des distorsions sensorielles



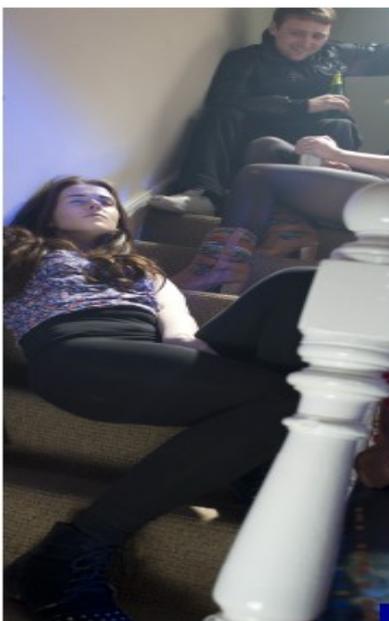
#protoxyde d'azote Le savais-tu ? (2/5)

La consommation du proto comporte des risques :

- Brûlure par le froid du gaz
- Asphyxie par manque d'oxygène
- Vertiges
- Perte de connaissance
- Chutes
- Désorientation

En cas de consommations répétées et à intervalles rapprochés et/ou à fortes doses, de **sévères troubles neurologiques, hématologiques, psychiatriques ou cardiaques** peuvent survenir

En cas d'urgence ou de symptômes inhabituels alerte les secours (15)



#protoxyde d'azote Le savais-tu ? (3/5)

Le plus sûr est de ne pas consommer de proto

Si je choisis de consommer, je peux limiter les risques pour moi et les autres :

- je ne consomme pas debout, je pourrais tomber
- je respire bien entre chaque inhalation
- je consomme dans un ballon car le gaz très froid peut provoquer des brûlures
- je ne multiplie pas les prises même si l'effet dure peu
- je ne conduis pas après avoir consommé
- je garde les cartouches loin des flammes

Si tu as du mal à contrôler ta consommation, tu peux demander de l'aide à ton médecin ou auprès d'une structure spécialisée (consultation jeunes consommateurs) et en cas d'urgence tu appelles le 15.





#protoxyde d'azote Le savais-tu ? (4/5)

Tu organises une soirée ?

Tu fournis du proto à tes amis ?

Attention ! S'il y a un accident ou un incident tu pourrais être considéré comme responsable



En cas de symptômes inhabituels après consommation, en cas d'urgence, prévenir les secours (15).



#protoxyde d'azote Le savais-tu ? (5/5)

Pas très eco-friendly de jeter par terre les ballons et les cartouches !

Bien-sûr ils seront ramassés par d'autres mais c'est un travail pénible.

Et rappelle-toi que le caoutchouc ou le latex des ballons se décomposent lentement

