

# MENU CANTINE

du 12 Février 2018 au 30 Mars 2018



menu conforme aux recommandations du Groupement d'Etude des Marchés en Restauration Collective et de Nutrition

<p><b><u>Lundi 12/02</u></b> betteraves rouges jambon pâtes yaourt</p>	<p><b><u>Mardi 13/02</u></b> salade de tomates emmental brochette de poisson pané printannière de légumes Saint Paulin</p>	<p><b><u>Jeudi 15/02</u></b> potage de légumes frais de saison bœuf bourguignon semoule fromage frais et fondant fruit au choix</p> 	<p><b><u>Vendredi 16/02</u></b> pêche au thon sauté de poulet petits pois carottes yaourt fruit au choix</p>
<p><b><u>Lundi 19/02</u></b> choux rouge en vinaigrette cassoulet maison yaourt nature sucré</p>	<p><b><u>Mardi 20/02</u></b> salade verte emmenta colin pané de corn flakes haricots verts fruits frais de saison au choix</p>	<p><b><u>Jeudi 22/02</u></b> friand au fromage hachi parmentier maison fromage frais et fondant fruit au choix</p>	<p><b><u>Vendredi 23/02</u></b> carottes rapées nuggets végétariens sauté de légumes variés salade de fruits / yaourt au choix</p>
<p><b><u>Lundi 12/03</u></b> macédoine de légumes émincés de blanquette de dinde petits pois fruits frais de saison au choix / fromage</p>	<p><b><u>Mardi 13/03</u></b> potage de choux fleurs meunière de poisson blanc riz flan nappé de caramel / fruit au choix</p>	<p><b><u>Jeudi 15/03</u></b> salade de tomates féta sauté de bourguignon charolais rostis de légumes fromage blanc</p> 	<p><b><u>Vendredi 16/03</u></b> salade verte en vinaigrette saucisses aux herbes de provence potatoes liégeois goût chocolat</p>
<p><b><u>Lundi 19/03</u></b> pêche au thon cordon bleu pate fruits frais de saison au choix yaourt</p>	<p><b><u>Mardi 20/03</u></b> potage aux légumes frais de saison solo de hocki sauce blanchi haricots verts fruits frais de saison au choix / fromage</p>	<p><b><u>Jeudi 22/03</u></b> emmental couscous maison salade de fruits</p>	<p><b><u>Vendredi 23/03</u></b> carottes rapées boulette de bœuf brunoise provençale yaourt aux fruits</p>
<p><b><u>Lundi 26/03</u></b> céleri remoulade gratin de poisson riz fromage blanc</p>	<p><b><u>Mardi 27/03</u></b> fromage frais et fondant sauté de porc petits pois fruits frais de saison au choix</p>	<p><b><u>Jeudi 29/03</u></b> salade verte dés de fromage blanquette de veau à l'ancienne tomates provençales gaufre Bourdon</p>	<p><b><u>Vendredi 30/03</u></b> pizza brochette de poulet julienne de légumes vache qui rit / fruit au choix</p>

\*bœuf d'origine Française