

# MENU CANTINE

du 02 octobre 2017 au 17 novembre 2017



menu conforme aux recommandations nutritionnelles

<p><b>Lundi 02/10</b> fromage frais sauté de porc petits pois carottes fruit frais de saison au choix</p>	<p><b>Mardi 03/10</b> salade de tomates aux épices italiennes sauté de volaille pâtes yaourt nature sucré</p>	<p><b>Jeudi 05/10</b> feuilleté aux légumes boulettes de bœuf brunoise provençale tranche d'emmental</p>	<p><b>Vendredi 06/10</b> betteraves rouges filet de colin enrobé de corn flakes riz yaourt velouté aux fruits</p>
<p><b>Lundi 09/10</b> salade de tomates à la féta chipolatas de volaille haricots verts fruit frais de saison au choix</p>	<p><b>Mardi 10/10</b> soupe de légumes de saison blanquette de veau à l'ancienne tomates provençales délice à l'emmental</p>	<p><b>Jeudi 12/10</b> carottes rapées spaghetti bolognaise yaourt Bulgare fruit frais de saison au choix</p>	<p><b>Vendredi 13/10</b> velouté d'ail gratin d'endive au jambon gouda pain perdu brioché</p>
<p><b>Lundi 16/10</b> tranche de fromage pâtes dés de jambon fruit frais de saison au choix</p>	<p><b>Mardi 17/10</b> macédoine de légumes et dés de gruyère bœuf bourguignon* semoule yaourt nature sucré</p>	<p><b>Jeudi 19/10</b> taboulé filet de merlu méridional et sa poelée champêtre camembert et fruit frais</p>	<p><b>Vendredi 20/10</b> salade de tomates féta omelette nature <i>certifiée AB</i> potatoes gaufre Bourdon</p>
<p><b>Lundi 06/11</b> soupe à l'oignon sauté de porc petits pois carottes yaourt aux fruits</p>	<p><b>Mardi 07/11</b> salade verte fromagère bœuf* mode pâtes salade de fruits</p>	<p><b>Jeudi 09/11</b> fromage frais ail et fines herbes cassoulet maison compote de pommes</p>	<p><b>Vendredi 10/11</b> pêche au thon solo de hoki et sa cordiale de légumes tranche de gouda fruit frais de saison au choix</p>
<p><b>Lundi 13/11</b> duo de carottes et céleri bœuf bourguignon* riz yaourt Bulgare</p>	<p><b>Mardi 14/11</b> délice à l'emmental hachis parmentier maison fruits de saison au choix</p>	<p><b>Jeudi 16/11</b> salade verte aux pommes brochettes de poulet rosti camembert et fruit frais</p>	<p><b>Vendredi 17/11</b> fromage frais menière de poisson blanc et sa poêlée méditerranéenne churros fourré au cacao</p>

\*bœuf d'origine Française