

Sorties pédestres de la CAPSO 2017

Voici les programmes des sorties pédestres organisées par la Communauté d'Agglomération du Pays de Saint-Omer. Elles auront lieu le **JEUDI** jusque fin novembre.

Chaque jeudi, les marcheurs partiront à la découverte des sentiers de la randonnée pour connaître la richesse et la diversité des paysages de la CAPSO en compagnie de Ludovic Vansuypeene, animateur de randonnées pédestres.

Trois formules sont proposées : les sorties pédestres commentées de 8 km, les randonnées de 12 km et les randonnées de 25 km.

Qu'est-ce une sortie pédestre commentée ? C'est une marche de 8 km à une allure modérée dans une ambiance conviviale, avec l'évocation de l'histoire et présentation du patrimoine de la commune. Pendant la marche, les randonneurs s'arrêteront soit pour rencontrer un collectionneur, soit visiter un site, soit découvrir une activité économique ou sportive. Le départ à 14 heures au lieu indiqué. Cela dure environ 2h30.

Qu'est-ce une randonnée de 12 km ? Pour les randonneurs confirmés, des parcours de 12 km sont planifiés. Le départ est à 14 h au lieu indiqué. La durée est de 2 heures 45.

Qu'est-ce une randonnée de 25 km ? Pour les randonneurs confirmés, des parcours de 25 km sont planifiés. Le départ est à 9h30 au lieu indiqué. Il faut prendre son pique-nique pour le repas du midi. La durée est de 7 heures.

Voici les programmes de juin à août.

Les sorties pédestres commentées ont lieu : jeudi 8 juin - groupe scolaire des 3 Épis (300 Rue d'Upem d'Amont) à Delettes " Présentation de lampes et lanternes anciennes " ; jeudi 29 juin - mairie de Roquetoire " Démonstration du tir à l'arc à l'horizontal " ; jeudi 6 juillet - mairie de Bomy " visite de l'église " ; jeudi 3 août - mairie d'Heuringhem " Rencontre de restaurateurs de Coccinelle " ; jeudi 17 août : église de Clairmarais " Démonstration du géocaching ".

La randonnée de 12 km est le jeudi 15 juin : parking de la Coupole d'Helfaut, Rue André Clabaut à Wizernes.

Les randonnées de 25 km ont lieu : jeudi 13 juillet - salle polyvalente (1 Rue du Prêtre) de Moringhem - *Matin* : parcours de 14 km - *Retour* à la salle polyvalente - *Après-midi* : parcours de 11 km ; jeudi 10 août - église d'Erny-Saint-Julien - boucle de 25 km ; jeudi 31 août - Bellinghem - stade de football d'Herbelles (38 Rue Grand Rue) - *Matin* : parcours de 14 km - *Retour* au stade de football - *Après-midi* : parcours de 11 km.

En outre, après la randonnée, le parcours sera mis sur le site openrunner.com. Pour consulter ce parcours, il faut mettre comme nom d'utilisateur " randocapso ".

Il faut prévoir des chaussures et des vêtements adaptés. Les mineurs accompagnés sont autorisés. C'est gratuit. Le nombre de participants est limité à 50. Renseignements et **inscription obligatoire** auprès de Ludovic Vansuypeene par mail l.vansuypeene@ca-pso.fr ou par Tél. : 03 74 18 21 39.